

04  
APRIL

# INFORMATIEAVOND VOOR OUDERS EN TIENERS



Rabobank



## Help! Huiswerk!

Huiswerk plannen, maken en leren...hoe doe je dat? Als je naar het VO gaat, is dat soms best lastig. Met Dyslexie, Asperger, ADHD, ADD of concentratieproblemen wordt het alleen maar moeilijker. In deze presentatie vertelt Theresia Slot over een goede huiswerk-houding, dag- en week-planning, privé-planning en discipline en het leren van woordjes en teksten.

Theresia Slot – Leercentrum Hardenberg



## Leren kun->moet je leren!

Als je op de basisschool zit heb je vaak niet voldoende geleerd om te leren. De stap naar het voortgezet onderwijs is groot. Met de tips die tijdens deze presentatie gegeven worden kun je thuis direct aan de slag en kun je goed voor bereid naar het VO. Het is heel normaal als ouders je hierbij helpen, dus ouders, kom ook!

Christina Meilink – RT leerwĳs



## Contact met je puber.

Wat speelt er allemaal in de belevings-wereld van een puber en hoe kun je hier het beste bij aansluiten. Door een aantal voorbeelden en praktische tips van de jongerenwerker Clemens van De Stuw vertelt hij hoe je het beste contact kan maken met je puber. Samenwerken is het aller belangrijkste maar welke basishou-ding kun je hierin aannemen en waar dien je allemaal rekening mee te houden?

Clemens Knispel – de Stuw



LOCATIE  
(voorheen) KASTANJEHOF  
Lage Doelen 2  
7772 BL Hardenberg



## Preventie rondom alcohol? Waar kan je terecht?

In de gemeente Hardenberg ligt de leeftijd dat kinderen voor het eerst drinken op 13,7 jaar. Iedereen wil natuurlijk dat je gezond opgroeit en hierbij past geen (overmatig) alcoholgebruik. Waar kun je nou terecht met je vragen rondom alcoholgebruik en wat kun je als ouder doen?

Jennien Dijk – vakspecialist middelengebruik  
Rian Kosse - GGD



## Ontdek jouw Puberbrein

Welke invloed heeft jouw puberbrein op vaardigheden als plannen, organiseren en het afronden van taken? Op welke manier hebben emoties en hormonen invloed op jouw gedrag? Deze onderwerpen worden besproken in de presentatie over jouw puberbrein.

Marijn Willems-Snoek, orthopedagoog en kinder- en jeugdpsycholoog Praktijk Asgard.



Rabobank

## Scholieren en bankieren: feiten en fabels

Geld opnemen of overboeken, rood staan, een lening aangaan... Welke mogelijkheden en gevaren rondom geldzaken zijn er voor jou, nu en in de toekomst? Ontdek de feiten en de fabels en word geldwijzer!

Wianne Westerling – Rabobank



## Eindelijk snap ik hoe ik leer

"Waarom onthoud je het één makkelijker dan het ander? Iedereen heeft een voorkeursleer stijl. In deze presentatie geef ik informatie en door opdrachten te doen ontdek jij hoe jij leert!"

Christine Jonker – hulp bij concentratie



## Game over! 'No problem!'

Tijdens deze presentatie staan we stil bij de vraag: 'Wanneer game je te veel?' Van jongs af aan kom je in aanraking met sociale media en games. Maar hoe kun je er verantwoord mee omgaan?

Alex Govers - Tactus



## Puberteit; als je ouders vervelend beginnen te doen (Loesje)

Puberteit, de tijd dat je vrienden je nummer één opvoeders worden. Maar wat als je vrienden dingen van je verwachten die je eigenlijk niet wilt? Wat als die verwachtingen haaks staan op de verwachtingen van je ouders? Iedereen vindt iets van je, maar wat wil en vind je nou eigenlijk zelf?

Daniëlle Vlierman – Trias Jeugdhulp



## Halt.

### 'Veilig Online'.

Tijdens deze presentatie hoor je over ervaringen en krijg je tips over het 'Veilig Online' zijn. Wat kun je doen als je (kind) anderen pest, zelf de dupe wordt van pestgedrag, last hebt van negatieve groepsdruk of misschien niet goed weet waar de grens ligt; bij jezelf of de ander?

Margit de Jonge – Halt



## Spijbelen? Op school werk je aan je toekomst!

Aan de hand van een korte film waarin 2 jongeren vertellen over hun ervaring met spijbelen, de consequenties en wat hen heeft gemotiveerd om weer naar school te gaan, wil ik in gesprek gaan met ouders en jongeren over het onderwerp 'Spijbelen'.

Andy Veltink – gemeente Hardenberg-Ommen



## "Vol hoofd"?

'Hooggevoeligheid', heb jij dat? Alleen wat is dat nou precies en hoe ga je hiermee om? En hoe begeleid ik mijn tiener in deze tijd waarin ze moeten presteren, terwijl er allerlei prikkels op hen af komen?

Diana Meilink – kindercoach praktijk Ik mag (coach voor alle leeftijden)



## Liefde, relaties en seks: wat is OK?

Praten over: Meiden, jongens, contact maken, social media, grenzen, nee zeggen, flirten, jong, wild, puber, seks, genieten, anticonceptie, loverboys Kom je ook?

Judith van Dijk en Debbie Mom, trainers 'Girls talk' en 'Make a move' (voor pubers 13-18 jaar).

