



Schuineslootweg 85

7777RJ Schuinesloot

www.cnbswegwijzer.nl

Find us on  [CNBS De Wegwijzer](https://www.facebook.com/CNBS-De-Wegwijzer)

cnbswegwijzer@hetnet.nl

0523-683053

Betreft: Vaste schoolfruitdagen

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Vanaf 16 april ontvangen wij geen EU-Schoolfruit meer. Wij willen u daarom vragen om in ieder geval op vaste dagen de kinderen fruit of groente mee te geven voor de ochtendpauze. Deze dagen zijn: woensdag en donderdag.

Gezonde school!

Wat een kind eet, is natuurlijk de verantwoordelijkheid van de ouders of verzorgers. Wij zien het echter ook als onze taak om bij te dragen aan een gezonde leefstijl. Bijvoorbeeld met het eten van groente en fruit. Spelenderwijs ontdekken de kinderen dan ook meer over waar ons eten vandaan komt en over het lichaam. Die vorm van leren door ervaren werkt goed. U plukt daar overigens ook thuis de vruchten van. Uit onderzoek blijkt dat schoolfruitdagen ervoor zorgen dat kinderen ook na school vaker fruit en groente eten.

Wat kunt u meegeven?

Op de schoolfruitdagen kunt u uw kind fruit of groente meegeven. Bijvoorbeeld een appel, peer, banaan, mandarijn, kiwi, een schaalje aardbeien of druiven. Of een bakje met snacktomaten, een stuk komkommer, wortel of paprika. Variatie is leuk, lekker en goed voor de smaakontwikkeling van uw kind.

Alvast bedankt voor uw medewerking,

Namens het schoolteam,

De Wegwijzer

