

04  
APRIL

DE KASTANJEHOF  
(voormalige Basisschool)  
Lage Doelen 2  
7772 BL Hardenberg

Voor ouders en tieners  
(groep 7/8 en VO)

# INFORMATIEAVOND VOOR OUDERS EN TIENERS

## WIE BEN JIJ ?

Wat is op jou van toepassing?  
Kom naar de informatieavond!

- WTF... ik ben een puber... !
- Yess! Ik ben een puber
- Help! Een puber in huis!
- Pubers, wat kun je ermee?

SPONSORED BY



Rabobank



### Help! Huiswerk!

Leer plannen & leren, voor een optimaal resultaat op het VO.

Thèresia Slot – Leercentrum Hardenberg



### Leren kun->moet je leren!

Leer leerstrategieën, zodat je goed voorbereid naar het VO gaat.

Christina Meilink – RT leerwijs



Welzijn verbindt – ondersteunt – stimuleert

### Contact met je puber.

Samenwerken met je puber

Clemens Knispel – de Stuw



### Preventie rondom alcohol? Waar kan je terecht?

Alles over alcoholgebruik bij pubers.

Jennien Dijk – vakspecialist middelengebruik  
Rian Kosse – GGD



### Ontdek jouw Puberbrein

Over het waarom... wat je wel en niet mag verwachten van een puber.

Marijn Willems-Snoek, orthopedagoog en kinder- en jeugdpsycholoog Praktijk Asgard.



Rabobank

### Scholieren en bankieren: feiten en fabels

Word geldwijzer.

Wianne Westerling – Rabobank



### Eindelijk snap ik hoe ik leer

Leer meer over jouw leerstijl.

Christine Jonker – hulp bij concentratie



### Game over! 'No problem!'

Omgaan met gamen

Alex Govers - Tactus



### Liefde, relaties en seks: wat is OK?

Seksuele weerbaarheid.

Judith van Dijk en Debbie Mom, trainers 'Girls talk' en 'Make a move' (voor pubers 13-18 jaar).



## Halt.

### 'Veilig Online'.

Alles over het gedrag op het web.

Margit de Jonge – Halt



'SAMEN DOEN'  
IS DEZE  
AVOND  
AANWEZIG

### Puberteit; als je ouders vervelend beginnen te doen (Loesje)

Weerbaarheid bij tieners.

Daniëlle Vlierman – Trias Jeugdhulp



### "Vol hoofd"?

Hooggevoeligheid bij tieners.

Diana Meilink – kindercoach praktijk Ik mag (coach voor alle leeftijden)



### Spijbelen? Op school werk je aan je toekomst!

Spijbelen, hoe ga je er mee om?

Andy Veltink – gemeente Hardenberg-Ommen



18.30 uur inloop met koffie.  
+ evt. bezoeken informatiemarkt  
19.00 uur opening  
19.15 uur start ronde 1  
19.45 uur start ronde 2  
20.15 uur pauze met koffie.  
+ evt. bezoeken informatiemarkt  
20.30 uur start ronde 3  
21.00 uur start ronde 4  
21.30 uur plenaire afsluiting.  
+ evt. bezoeken informatiemarkt

DE PLANNING

## GEEF JE NU OP!

AANMELDEN NOODZAKELIJK VIA

[WWW.LEERCENTRUMHARDENBERG.NL](http://WWW.LEERCENTRUMHARDENBERG.NL) EN  
[WWW.RTLEERWIJS.NL](http://WWW.RTLEERWIJS.NL)

Op deze sites geeft u van tevoren aan welke presentaties u wilt bezoeken en op de avond zelf ontvangt u uw persoonlijke programma.

MEER LEZEN OVER  
ALLE PRESENTATIES?  
SCAN DE CODE!

